

Prenez un coach sportif minceur comme s'il était avec vous...

Des millions de personnes souffrent de surpoids, des dizaines de programmes offrent de retrouver la ligne idéale, mais bien peu proposent un parcours simple, naturel, progressif et adapté aux conditions physiques de chacun.

Pacte Minceur est spécialisé dans le Coaching sportif à domicile, avec un seul objectif : **rendre accessible au plus grand nombre les conseils, techniques et méthodes de perte de poids par l'intermédiaire de petits efforts physiques réguliers.**

L'originalité de l'approche : ne plus parler d'alimentation restrictive, de privations, mais d'endorphines sécrétées par l'activité sportive. **Décliner une démarche personnelle en connaissant le pourquoi du comment et établir un programme correspondant à des objectifs maîtrisables.** À l'impossible nul n'est tenu, mais avec **un programme novateur d'amincissement basé sur l'activité physique de faible intensité, personne ne peut échouer** (*bien sûr, la personne doit être ferme dans ses intentions avec des décisions bien arrêtées*).

Il s'agit d'un concept unique : **Bouger efficacement en mangeant de tout et maigrir durablement avec son personal trainer en ligne pour 1 euro par jour.** Ceci, grâce à un logiciel breveté adapté au développement du haut débit.

Ce programme sportif novateur est accessible à tous. Il tient compte de la condition physique personnelle de chaque candidat suivant qu'il est : sédentaire, actif ou sportif confirmé.

La méthode est progressive, simple à mettre en œuvre et donne des résultats « minceur » impressionnants (*en tour de taille, hanches...*). Il n'y a pas de risque de reprise (*effet yoyo*) car il n'y a pas de régime restrictif sévère associé au programme.

La perte de poids est directement liée aux dépenses énergétiques engendrées par l'activité physique, tout en restant, agréable, ludique et plaisante. Il ne s'agit pas de souffrir, mais de mettre le corps en mouvement.

Un ensemble d'outils multimédias accompagne le candidat pour le conseiller, le suivre et le motiver tout au long des séances d'activité physique qu'il réalise confortant des moments de plaisir associés à des résultats en constante progression :

- Un ouvrage complet avec des conseils alimentaires, comportementaux et le déroulement du programme sportif minceur à effectuer (*Livre de 102 pages en téléchargement*).
- Des mails interactifs et informatifs envoyés tous les jours (+ de 60 mails) avec la possibilité de poser des questions personnelles chaque semaine.
- Des vidéos journalières (+ de 40) pour conseiller, suivre, conserver la motivation du Coaché jusqu'à ce que les séances d'activité physique qu'il réalise deviennent pour lui que des moments de plaisir.
- Une base de données de questions fréquemment posées.

- Un album de MP3 détente et bien-être pour accompagner en douceur les séances d'activité physique.

Les points forts :

Disposer en permanence des conseils, du suivi et du soutien d'un coach sportif spécialisé en amincissement pour un euro par jour.

Un programme ludique avec des séquences journalières de vidéos, l'envoi quotidien de mails informatifs et interactifs.

Sortir de la logique des régimes restrictifs pour maigrir en apprenant tout en douceur comment remettre son corps en mouvement. **De petits efforts pour un grand résultat !**

**Vous êtes motivé(e) alors n'hésitez plus ...
Lancez vous !**

Commandez dès aujourd'hui au tarif exceptionnel de 58,80 Euros TTC



Au format électronique exclusivement

Une fois votre paiement effectué, vous pourrez bénéficier d'un accès instantané à la page de téléchargement !

Bon succès dans ce que vous allez entreprendre

Régis Houdelette

[Spécialiste du calcul du poids idéal](#)